



Ele [Deus] revela o profundo e o escondido; conhece o que está em trevas, e com ele mora a luz.

(Daniel 2.22)

DOENÇAS DA ALMA

João Paulo Thomaz de Aquino

O número de doenças da alma tem aumentado cada vez mais: depressão, transtorno obsessivo compulsivo, codependência, distúrbios de auto-imagem, *stress*, culpa, ansiedade, transtorno de déficit de atenção e hiperatividade, síndrome de burnout... e a lista continuará crescendo, pois se por um lado as ciências que tratam da saúde do corpo estão cada vez mais eficazes, por outro, nós estamos cada vez mais propensos a adoecer na alma. Será que a Bíblia, a Palavra de Deus, tem algo para nos auxiliar ou nos curar destas doenças da alma? Veremos isso neste pequeno artigo apenas de maneira introdutória.

Deus quer que compartilhemos com ele nossos sentimentos mais profundos: Nós fomos feitos por um Deus pessoal, que como nosso Criador quer nos ouvir. Como um pai amoroso, Deus quer saber se está doendo e quer fazer algo para aliviar a dor de seus filhos. Na Bíblia existem vários relatos de pessoas que sofreram e falaram para Deus da maneira mais realística sobre o seu sofrimento: *“O meu coração está acelerado; os pavores da morte me assaltam / Temor e tremor me dominam; o medo tomou conta de mim / Então eu disse: Quem dera eu tivesse asas como a pomba; voaria até encontrar repouso! / Sim, eu fugiria para bem longe, e no deserto eu teria o meu abrigo”*. (Salmo 55.4-7). *“Peço-te, pois, ó SENHOR, tira-me a vida, porque melhor me é morrer do que viver”*. (Jonas 4.3) Quantos não se sentem assim em nossos dias! Desanimados, com medo, querendo fugir, pedindo a morte. Deus quer ouvir o que sentimos. Deus providenciou resposta para estes nossos sentimentos:

Jesus nos convida a deixarmos nossos fardos com ele: *“Vinde a mim, todos os que estais cansados e sobrecarregados, e eu vos aliviarei”* (Mateus 11.28). Jesus quer tirar de sobre nós tudo que nos faz viver deprimidos. Ele quer mudar nossos valores, conceitos e atitudes e conseqüentemente arrancar pela raiz qualquer doença da alma. Este convite de Jesus implica em uma troca: *“Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma. Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve”*. Jesus quer levar nossa carga insuportável, para tornar isso possível Jesus nos convida a aceitarmos o seu jugo, que ele mesmo define como suave e leve. Jesus também nos convida a aprendermos dele, pois ele é manso e humilde de coração. *“Vendo ele as multidões, compadeceu-se delas, porque estavam aflitas e exaustas como ovelhas que não têm pastor”*. (Mateus 9.36) Foi essa compaixão de Jesus por aqueles que sofrem que o fez entregar-se voluntariamente para a morte, para que pela sua morte, recebêssemos vida: *“Certamente, ele tomou sobre si as nossas enfermidades e as nossas dores levou sobre si; e nós o reputávamos por aflito, ferido de Deus e oprimido. Mas ele foi traspassado pelas nossas transgressões e moído pelas nossas iniquidades; o castigo que nos traz a paz estava sobre ele, e pelas suas pisaduras fomos sarados”* (Isaías 53.4-5). Há remédio em Cristo para as doenças da alma!

Conclusão: O Deus que amou ao mundo de tal maneira que deu seu Filho único para que todo aquele que nele crê não morra, mas tenha vida eterna (João 3.16), diz: *“não tenho prazer na morte de ninguém, diz o SENHOR Deus. Portanto, convertei-vos e vivei.* (Ezequiel 18.32)” O Deus que é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bem presente na hora da angústia (Salmo 46.1) nos conclama: *“O tempo está cumprido, e o reino de Deus está próximo; arrependei-vos e crede no evangelho.* (Marcos 1.15)”. O evangelho é esta boa nova de que Jesus, o próprio Deus encarnado, sofreu e morreu para levar com ele as nossas dores, angústias, enfermidades e pecados. E agora esta boa notícia é levada a todos, gratuitamente: *“Ah! Todos vós, os que tendes sede, vinde às águas; e vós, os que não tendes dinheiro, vinde, comprai e comei; sim, vinde e comprai, sem dinheiro e sem preço, vinho e leite. Por que gastais o dinheiro naquilo que não é pão, e o vosso suor, naquilo que não satisfaz? Ouvi-me atentamente, comei o que é bom e vos deleitareis com finos manjares. Inclinaí os ouvidos e vinde a mim; ouvi, e a vossa alma viverá; porque convosco farei uma aliança perpétua, que consiste nas fiéis misericórdias prometidas a Davi... Buscai o SENHOR enquanto se pode achar, invocai-o enquanto está perto. Deixe o perverso o seu caminho, o iníquo, os seus pensamentos; converta-se ao SENHOR, que se compadecerá dele, e volte-se para o nosso Deus, porque é rico em perdoar... Saíreis com alegria e em paz sereis guiados; os montes e os outeiros romperão em cânticos diante de vós, e todas as árvores do campo baterão palmas.”* (Isaías 55). Cristo é o grande doutor da alma e ele, hoje, te convida: *Vinde a mim.*

Reunião: Nossa reunião acontecerá hoje (10/03), às 19h30, na casa do **Pb. Wilej**, na Rua Vinte e Cinco de Janeiro, 151, apt. 67.

Ore por...

- Adequação de nossa sede
- Projeto Luz em 2011.
- Rev. Rubens Thomaz de Aquino (recuperação)
- D. Ilda (tratamento)
- Igreja Presbiteriana Emaús

Medite: *“...ser cristão é entrar num relacionamento tão próximo e profundo com Cristo, que, de algum modo, os crentes passam a imitá-lo, como consequência desse relacionamento. Imitação é, portanto, o fruto, não a precondição, da fé. Tornar-se cristão é começar o processo, não tanto de conformar-se, como de ser conformado, a Cristo. Netse processo, não somos nós que atuamos; a atuação é de Deus.”* (MCGRATH, Alister. *Paixão pela verdade: a coerência intelectual do evangelicalismo*. São Paulo: Shedd, 2007, p. 39)

Links!

- www.koinoniaonline.net – site com ótimos vídeos evangélicos de programas, entrevistas e palestras. Vale a pena.
- www.sbb.org.br – Portal da Sociedade Bíblica do Brasil, com Bíblia Interativa, para você pesquisar, comparar diferentes versões da SBB e outros recursos.
- www.irmaos.com – Site com material cristão: artigos, Bíblia NVI, jogos e cadastro de perfis para relacionamento.

Divulgação: